



OBST- UND  
GARTENBAUVEREIN  
NIEDERHÖCHSTADT E.V.

Der Vorstand

c/o Dr. Thomas Kohts | Langer Weg 90 | 65760 Eschborn

## PRESSEMITTEILUNG

Eschborn, den 11. September 2017

An die  
Damen und Herren der Presse

*Veranstaltung des Obst- und Gartenbauvereins Niederhöchstadt:*

### **Natursalben selbstgemacht: Kräuter sammeln und zu wirkstoffhaltigen Cremes verarbeiten**

Der Obst- und Gartenbauverein Niederhöchstadt bietet seit vielen Jahren immer wieder die beliebten Kräuterwanderungen unter der Führung von Frau Ebert an. Wegen der großen Resonanz wollen wir noch einmal in diesem Herbst zu einer Suche nach verwertbaren Kräutern in unseren Streuobstwiesen einladen. Im Mittelpunkt der Suche stehen diesmal nicht Küchenkräuter, sondern solche, die sich in Cremes mit kosmetischer oder heilender Wirkung verarbeiten lassen.

Man kann solche naturwirkstoffhaltige Cremes auch in der Apotheke kaufen, aber wenn man sicher sein will, was da wirklich drin ist und in welcher Konzentration, kann es sinnvoll sein, sich selbst Cremes, Salben, Tinkturen oder Öle zuzubereiten. Zudem macht es Spaß, die selbst hergestellten Produkte sind meist billiger als die gekauften und man kann immer nur so viel herstellen, wie man auch tatsächlich braucht und hat so immer frische Produkte.

Bei unserem Kräuterspaziergang am 30. September 2017 wird hauptsächlich nach dem Beinwell-Kraut (*Symphytum*) gesucht, aus dem im Anschluss exemplarisch die Herstellung von Kräutercremes und -ölen gezeigt und von allen Teilnehmern selbst durchgeführt wird. Je nach Aufbereitung entwickeln Beinwell-Salben, -cremes oder -tinkturen heilende Wirkung für nahezu alle Verletzungen des Bewegungsapparates wie Zerrungen, Hexenschuss, Muskelkater, Gliederschmerzen, sogar Rheuma und hilft bei schlecht heilenden Wunden, Prellungen, Quetschungen und Hautproblemen.

Treffpunkt ist um 16.00 Uhr an der Westerbachhalle, unserem Ausgangspunkt von einem kurzen gemeinsamer Spaziergang in die Streuobstwiesen, wo Beinwell gesucht, beschrieben und die Wurzel geerntet wird. Von dort geht es gegen 17.00 Uhr zum Bürgerzentrum, wo in kleinen Gruppen die Wurzeln zunächst aufbereitet und letztlich zu Salbe verarbeitet werden. Die notwendigen Werkzeuge, Zutaten, Döschen und Fläschchen zum Abfüllen für das fertige Produkt werden für jeden Teilnehmer bereit gestellt. Alle Kosten für die Veranstaltung übernimmt der OGV, das Ende ist gegen 19.30 Uhr geplant.

Da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, wird um rasche Anmeldung bei Jossy Heine, Tel.: 0152/24148200, mail: [jossy@gmx.info](mailto:jossy@gmx.info), gebeten.

TK